

## Schulsport

### Klettersteig - Abseilpiste - Seilrutsche

Als Schulausflug oder Wandertag erleben die Kinder ein unvergessliches Abenteuer.

Im Klettersteig üben die Schüler im einfachen Gelände sich an das Sicherungsmaterial (Seil, Gurt, Karabiner usw.) und an die Höhe zu gewöhnen.

Beim Abseilen bzw. Ablassen geht es hauptsächlich um Selbstüberwindung und auch um das Vertrauen in das Material.

Die Seilrutsche soll die Punkte "Vertrauen in das Material" und "Selbstüberwindung" bündeln, und in ein unvergessliches Erlebnis münden lassen.